

Wann ist es Zeit für eine neue Matratze?

Ausgabe 73

www.horsch24.de

Matratzen-Hygiene ist wichtig für einen gesunden Schlaf!

An die letzte erholsame Nacht können Sie sich schon gar nicht mehr erinnern? Jeden Morgen schmerzt der Rücken und Sie fühlen sich unausgeschlafen? Daran kann eine falsche oder eine zu alte Matratze schuld sein, denn die Lebensdauer von Matratzen ist begrenzt. Auch aus hygienischen Gründen sollte man die Neuanschaffung einer Matratze nicht zu lange aufschieben.

Schweiß, Bakterien und Milben nisten sich in der Matratze ein

Mit der Zeit verschmutzt jeder Matratze, und das liegt an verschiedenen Faktoren. Der typische Matratzenstaub setzt sich aus Hausstaub, Hautschuppen und Ausscheidungen der Hausstaubmilben zusammen. Wird diese Mischung von Bakterien befallen, entsteht schnell ein unangenehmer, leicht traniger Modergeruch.

Da jeder Mensch pro Nacht bis zu 1,5 Liter Schweiß verliert, ist auch Feuchtigkeit ein Problem. Knapp ein Drittel davon geht direkt in die Matratze. Solche Mengen kann ein Bett nur aufnehmen, wenn es aus den richtigen Materialien besteht. Wird die Matratze nicht ausreichen gelüftet, kann sogar Schimmel entstehen. Zudem dringen die im Schweiß enthal-



tenen Salze und Eiweiße in den Bezug ein.

Dass in jeder Matratze Hausstaubmilben leben, ist vor allem für Allergiker eine ärgerliche Tatsache. Die winzigen Lebewesen lieben es nämlich dunkel, feucht und warm. Weil sie von Hautschuppen leben und sich rasend schnell vermehren, können in einem Doppelbett bis zu einer Million dieser unerfreulichen Tierchen vorkommen.

Weist Ihre Matratze Verformungen auf?

Liegekuhlen sind ein guter und wichtiger Grund für einen Matratzenwech-

sel. Wer immer in der gleichen Position schläft, schafft mit der Zeit Liegekuhlen in der Matratze. Diese kann somit ihre hilfreiche Stütz- und Entspannfunktion nicht mehr erfüllen. Der Schlaf wird deutlich weniger erholsam und angenehm für den Körper. Matratzen sollten regelmäßig gewendet werden, um die Entstehung solcher Liegekuhlen zu vermeiden.

Vor allem bei leichten und niedrigen Matratzen treten diese Kuhlen sehr schnell auf. Sie sind ein deutliches Anzeichen, dass ein Wechsel der Matratze unmittelbar bevorstehen sollte.

Nach wieviel Jahren muss eine Matratze ausgetauscht werden?

Häufig haben preiswerte Matratzen bis 800€ ein sehr geringes Raumgewicht und einen dünnen Matratzenbezug. Diese Matratzen haben eine Haltbarkeit von ca. 5-6 Jahren, denn Schweiß und Milben greifen sowohl den Bezug als auch den Matratzenkern an.

Hochwertige Matratzen haben eine Haltbarkeit von 10-12 Jahren. Sie zeichnen sich durch höheren Komfort und Formstabilität aus. Der Matratzenbezug besteht aus hochwertigen und saugfähigen Fasern. Diese sind deutlich strapazierfähiger und ermöglichen eine sehr gute Betthygiene.

Lassen Sie Ihre Matratze vor Neukauf überprüfen

Hat die Matratze ihre Lebensdauer deutlich überschritten, weist sie **keinen** ausreichenden **Liegekomfort** und keine vertretbare Betthygiene mehr auf.

Daher sollten Sie Ihrem Rücken und Ihrer Gesundheit zu Liebe den Zustand Ihrer Matratze unter die Lupe nehmen. Gerne bieten wir Ihnen einen Vor-Ort Betten-Check an.

Erfahren Sie mehr dazu auf Seite 4.

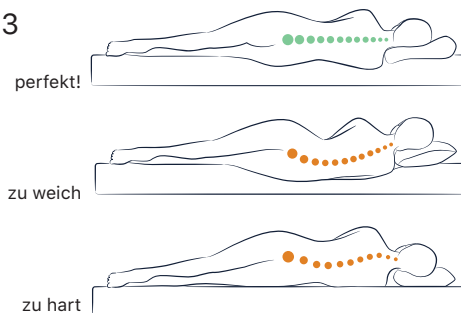
Hart oder weich – Welche Matratze brauche ich?

Jeder Mensch zeichnet sich durch seine eigene Körperform, seine eigene Körperhaltung und seinen eigenen Bewegungsablauf aus. Es ist sehr wichtig, jedem Menschen eine individuell passende Lösung zu bieten. Bei der Tendenz „etwas härter“ oder „etwas weicher“, gibt es kein RICHTIG oder FALSCH.

Daher führen wir bei jeder Beratung eine Schlaf-Anamnese durch. Der strahlungsfreie Wirbelscanner® zeigt

während der Beratung genau auf, welche Matratze und welcher Lattenrost ideal für Ihre Gesundheit ist.

Erfahren Sie mehr dazu auf Seite 3



Verspannter Nacken?

Gehören Sie auch zu den Menschen, die eine Vielzahl an Kissen ausprobiert haben und immer noch jeden Morgen mit Nacken- und Kopfschmerzen aufstehen?

Nackenkissen gibt es mit unterschiedlichen Füllungen und in verschiedenen Härten für ganz individuelle Liegeeigenschaften. Aus über 40 verschiedenen Kissen finden wir Ihr persönliches „Entspannungskissen“.

Erfahren Sie mehr dazu auf Seite 2.



Jetzt Beratungstermin vereinbaren unter 06324/810797

Für eine gesundheitliche Anamnese und eine medizinisch fundierte Schlafberatung mit dem Wirbelscanner benötigen wir 90 Minuten Zeit. Die Filialen Grünstadt und Landau sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung geöffnet.

info@horsch24.de · www.horsch24.de

Schlaftest

Dieser Schnelltest zeigt Ihnen, ob Sie sich Gedanken um Ihren Schlaf machen müssen.

Benötigen Sie deutlich mehr als 20 Minuten um einzuschlafen?	ja	nein
☐	☐	☐
Drehen Sie sich oft von einer Seite auf die andere?	☐	☐
Fühlt sich Ihre Matratze unbequem an?	☐	☐
Schlafen Sie im Urlaub auf Hotelbetten besser?	☐	☐
Schläft Ihnen im Schlaf öfter der Arm ein?	☐	☐
Leiden Sie an morgendlichen Rückenschmerzen?	☐	☐
Leiden Sie an morgendlichen Kopfschmerzen?	☐	☐

Sie haben eine oder mehr Fragen mit Ja beantwortet? Dann gilt: Jetzt handeln!

Schlafmediziner, Orthopäden und Schlafexperten sind der Meinung, dass einer der Hauptgründe für nicht erholsamen und gestörten Schlaf die verwendete Matratze bzw. der Lattenrost ist.

Vereinbaren Sie einen Termin zur medizinisch zertifizierten Schlafberatung.

Weniger schlafbedingte Kopf-, Nacken- und Verspannungsschmerzen

Das Kopfkissen ist ein wichtiger Bestandteil der Bettausstattung. Allerdings entsprechen viele Kopfkissen nicht dem Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse.

Das Problem: Jeder Mensch hat seine individuelle Kopf- und Nackenform, unterschiedliche Schulterbreite und ganz persönliche Schlafgewohnheiten. Außerdem hat auch das verwendete Bettsystem Einfluss auf die Schlaflagerung des Kopfes, der Halswirbelsäule und der Schulterpartie. Daher kann in

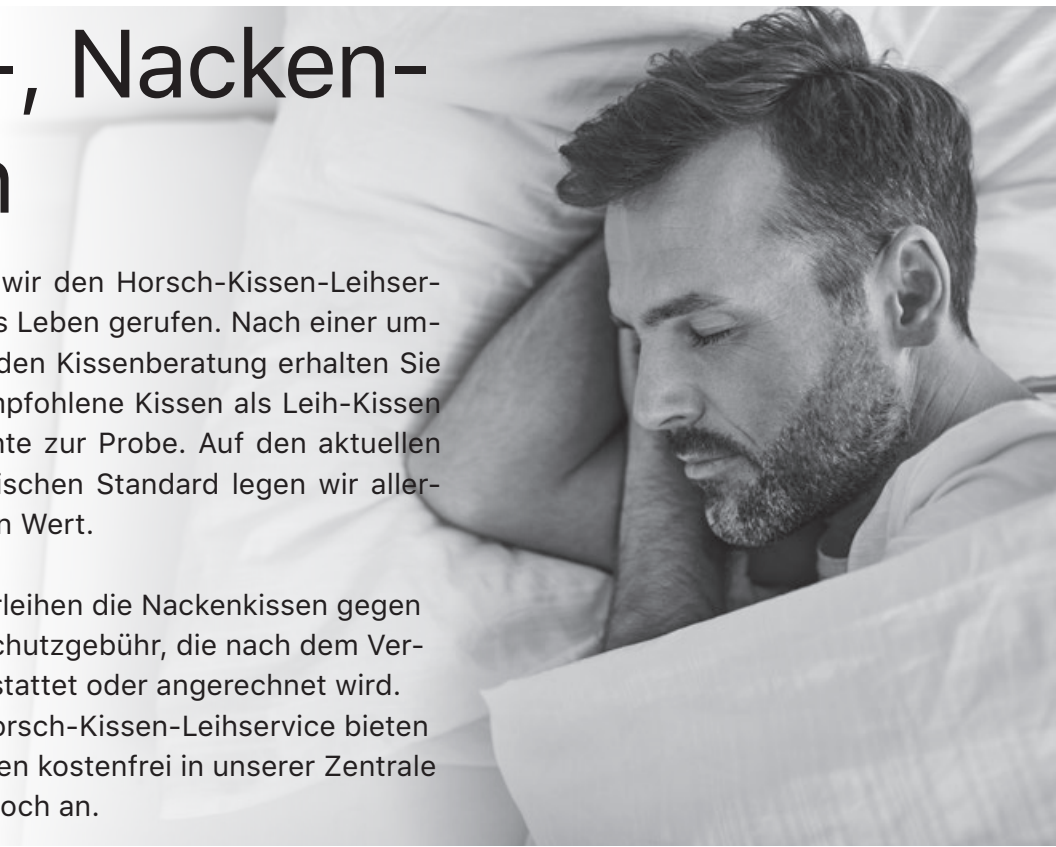
der Regel ein einziger Kissentyp nicht allen Anforderungen gerecht werden.

Mit einem auf Ihre Bedürfnisse angepassten Nackenstützkissen können Sie gezielt im Schlaf gegen Verspannungen vorgehen und damit auch nachts die Gesundheit fördern.

Bei uns erhalten Sie einen einzigartigen Service: Wir sind der Meinung, das richtige Kissen findet man nicht in 5 Minuten beim Probeliegen im Fachgeschäft. Daher

haben wir den Horsch-Kissen-Leihservice ins Leben gerufen. Nach einer umfassenden Kissenberatung erhalten Sie das empfohlene Kissen als Leih-Kissen 5 Nächte zur Probe. Auf den aktuellen hygienischen Standard legen wir allergrößten Wert.

Wir verleihen die Nackenkissen gegen eine Schutzgebühr, die nach dem Verleih erstattet oder angerechnet wird. Den Horsch-Kissen-Leihservice bieten wir Ihnen kostenfrei in unserer Zentrale in Haßloch an.



Allergiker und Asthmapatienten können aufatmen – gute Luft für guten Schlaf



99,99%
frei von Bakterien und Feinstaub



MIKROORGANISMEN

POLLEN

BAKTERIEN

ZIGARETTENRAUCH

ALLERGENE

FEINSTAUB

FORMALDEHYD

Im Schlaf atmet der Mensch in einer 8-Stunden-Nacht beachtliche 4.000 Liter Luft. Wäre es nicht großartig, wenn wir in unserem Schlafzimmer frei von unliebsamen Gerüchen, Feinstaub (PM2,5), Bakterien, Schadstoffen und Allergenen sind?

Mit dem Freccious-Care Innenraum-Luftreiniger genießen nicht nur Allergiker und Asthmapatienten reinere und gesünder Luft. Atmen Sie durch. Schlafen Sie tief und fest.

Jetzt kostenlos Testen
Wir verleihen den Freccious-Care gegen eine Schutzgebühr, die nach dem Verleih erstattet oder angerechnet wird.

Der rundum Sorglos-Service von Horsch

Seit mehr als 20 Jahren kümmern wir uns um die Nachtruhe von über 15.000 Kunden. Angefangen hat es mit dem einfachen Matratzenkauf. In den letzten Jahren konnten wir aus der Firma Horsch ein richtiges Schlafzentrum in Haßloch und unseren Zweigstellen Grünstadt und Landau entwickeln.



Alle Horsch-Kunden genießen folgende Service-Leistungen immer kostenfrei:

- ✓ **Vor-Ort Betten-Analyse;** Bestandsaufnahme des aktuellen Ist-Zustandes bei Ihnen zu Hause
- ✓ **Medizinisch zertifizierter Fachberater;** alle Schlafberater sind an einer Schweizer Universität ausgebildet und zertifiziert worden
- ✓ **Abhol-Service;** Sie sind nicht mobil? Wir holen Sie ab und bringen Sie auch wieder sicher nach Hause
- ✓ **Strahlungsfreie Vermessung mit dem Wirbelscanner** zeigt, welche Matratze zu Ihnen passt
- ✓ **Liefer-Service;** wir liefern Ihnen Ihr neues Bett, Matratze, Lattenrost bis in Ihr Schlafzimmer
- ✓ **Entsorgungs-Service;** wir entsorgen Ihr altes Wasserbett, Bettgestell, Matratze, Lattenrost
- ✓ **Leih-Kissen;** Sie sind sich unsicher, ob das empfohlene Kissen das Richtige ist? Wir leihen Ihnen Kopfkissen generell immer zuerst zur Probe aus
- ✓ **120-Tage Zufriedenheitsgarantie;** innerhalb der ersten 4 Monate nach Lieferung haben Sie die Möglichkeit, Ihre Matratze bei Nichtgefallen zu tauschen
- ✓ **Betreuungs-Service;** Ihr Körper verändert sich über die nächsten Jahre hinweg immer, daher erhalten Sie für die nächsten 10 Jahre einen medizinisch zertifizierten Ansprechpartner, der Ihnen persönlich bei Ihnen vor Ort rund ums Thema Schlafen zur Seite steht.

Hassloch | Landau | Grünstadt

Jetzt Termin vereinbaren und selbst erleben: 06324 - 810797



Oder kommen Sie doch einfach während der Öffnungszeiten vorbei, um uns persönlich kennenzulernen.

Denn wir alle verbringen ca. ein Drittel unseres Lebens im Bett! Das sind rund 28.000 Stunden in zehn Jahren. Es gibt keinen derart anderen Haushaltsgegenstand, den wir intensiv nutzen, und dem viele von uns gleichzeitig so wenig Bedeutung beimessen. Wir kaufen Matratzen und Lattenroste, das heißt Schlafsysteme, meistens nur 4-5 Mal in unserem Leben.

Dabei ist guter Schlaf eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes Leben. Verlassen Sie sich beim Kauf von Matratze und Lattenrost nicht nur auf Ihr Gefühl. Nutzen Sie unsere wissenschaftlich fundierte Beratung. Planen Sie dafür etwa zwei Stunden Zeit ein. Vereinbaren Sie bitte einen Termin; denn nur dann können wir garantieren, dass unsere Experten Zeit für Sie haben.

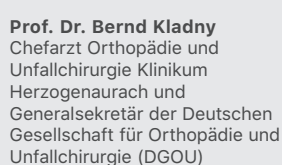
① Jeder-Haus

Matratze zu fest. Folge:
Schulterschmerzen und
Verspannungen

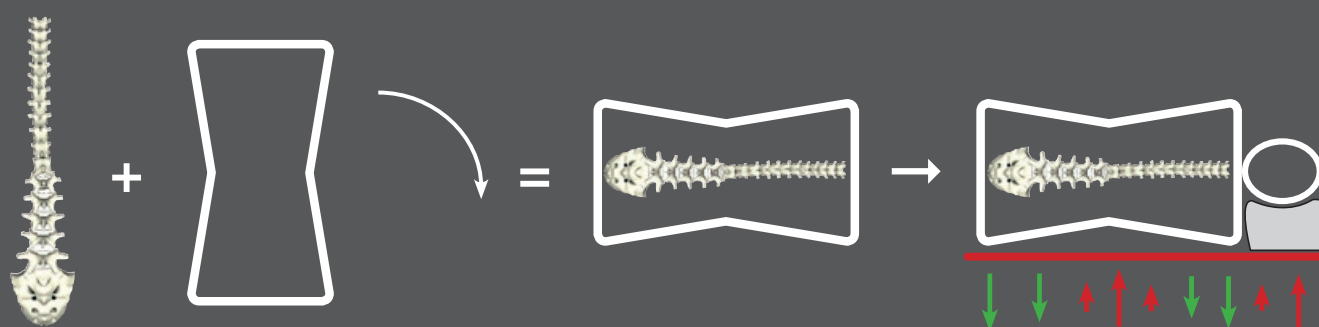
Matratze richtig.
Wirbelsäule gerade



Strahlenfreie Messung durch die Kleidung zeigt sofort, ob die Matratze richtig oder falsch ist.



Mit dem QR-Code direkt zum Interview:



- Der Wirbelscanner ist herstellerunabhängig – Horsch beweist Ihnen damit neutral, auf welchem Schlafsystem Sie optimal liegen.
- Bei den Messungen werden Bilder generiert, welche anschaulich die individuelle Form der Wirbelsäule beim Stehen und Liegen zeigen. Sofort ist erkennbar, welches Schlafsystem die passende Stützung und Entlastung bietet.
- Jeder Fortschritt in der Anpassung von Lattenrost, Matratze und Kopfkissen (Schlafsystem) kann live am Bildschirm mitverfolgt und nachvollzogen werden.

Jetzt Termin vereinbaren und selbst erleben: 06324 -810797



Gesunder Schlaf...

stärkt das Immunsystem.

macht schön.

schützt das Herz.

macht schlank.

macht klug.

schützt vor Stress.

Die Horsch Betten-Analyse – Der erste Schritt zu besseren Schlaf

Wenn Sie auf Ihrer Matratze nicht mehr gut schlafen, unbequem liegen oder verspannt aufwachen kann das viele Gründe haben.

Vielleicht ist alles schon in die Jahre gekommen, und Ihre Matratze hat nicht mehr die Stützkraft, die Sie für Ihren Körper benötigen. Oder es ist sogar neu und trotzdem finden Sie nicht richtig in den Schlaf. Der falsche Lattenrost oder eine fehlerhafte Einstellung, die zu harte oder weiche Matratze, ein nicht passendes Kissen können hier Ursache sein.

Bei Ihnen vor Ort erhalten Sie zuerst eine gesundheitliche Anamnese und eine Vermessung Ihrer Wirbelsäule mit dem Wirbelscanner (siehe Seite 3). Anhand dieser Fakten können wir genau erkennen welche Anforderungen Ihr Körper an ein Schlafsystem bestehend aus Matratze und Lattenrost stellen muss.

Nach einer weiteren strahlungsfreien Vermessung Ihrer Wirbelsäule durch die Kleidung, während Sie auf Ihrer Matratze liegen, erhalten wir sofort ein Liegeergebnis. Sie sehen, wie Ihr Körper auf Ihrer Matratze gestützt wird und wie sich eine Veränderung der Lattenrosteinstellung oder des Kopfkissens auf Ihre Gesundheit auswirkt.

Ihr persönlicher Horsch Betten-Analyse dauert gerade einmal 30 Minuten und gibt Ihnen sofortige Klarheit, ob und warum Ihre Beschwerden von Ihrer Matratze kommen. Sie erhalten viele wertvolle Tipps um wieder besser und gesünder schlafen zu können.

Horsch-News Leser erhalten hier einen exklusiven Betten-Analyse-Gutschein, so ist dieser einzigartige Betten-Analyse-Service für Sie komplett kostenfrei. Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie Ihren Termin. Wir freuen uns auf Sie.

Profitieren Sie jetzt von unserem Expertenwissen! Nutzen Sie diesen Horsch Betten-Analyse-Gutschein im Wert von € 139,- und vereinbaren Sie Ihren Termin bei Ihnen vor Ort! Telefon: 06324 810797



Betten Analyse

Gutschein

Im Wert von € 139,-

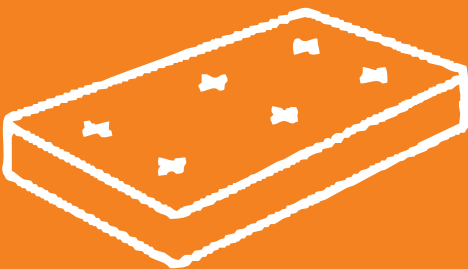


Eine Barauszahlung ist nicht möglich!

Bei uns finden Sie alles für Ihren erholsamen Schlaf



Polsterbetten
Holzbetten
Metallbetten
Wasserbetten
Luftbetten



Taschenfederkernmatratzen
Kaltschaummatratzen
Gelbetten
Naturlatexmatratzen
Lattenroste



Nackenstützkissen
Dinkel-Hirsekissen
Bettwäsche
Oberdecken
Tagesdecken



Zentrale Haßloch

Werkstraße 6
67454 Haßloch
Tel.: 06324 - 810797
Öffnungszeiten:
Mo – Fr. 9.00 – 18.00
Sa. 10.00 – 14.00



Filiale Landau

Kramstraße 23
76829 Landau/Pfalz
Tel.: 06324 - 810797
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. nach individueller
Terminvereinbarung für Sie geöffnet.



Filiale Grünstadt

Dieselstraße 1
67269 Grünstadt
Tel.: 06324 - 810797
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. nach individueller
Terminvereinbarung für Sie geöffnet.

info@horsch24.de
www.horsch24.de

Darum sollten Sie Ihren persönlichen Beratungstermin vereinbaren!

Bei uns steht Ihre Gesundheit und eine optimale Beratung im Vordergrund. Hierfür bieten wir hochqualifizierte medizinisch zertifizierte Experten. Damit wir Ihren Ansprüchen an richtiges Liegen und einer optimalen Lösung für Sie gerecht werden, haben wir uns entschieden, sowohl im Hauptgeschäft wie in den Filialen, mit persönlichen Beratungsterminen zu arbeiten.

